

BIENVENUE A L'ECOLE DE PLONGEON GN1885



Quelques informations importantes pour le groupe KIDS :

Règles de la piscine :

- Les enfants de moins de 10 ans ne peuvent entrer dans la piscine s'ils ne sont pas accompagnés. Les parents peuvent toutefois demander gratuitement une carte d'accompagnant qui leur permettent d'entrer et d'aider leur enfant à se changer. Seul l'accès aux vestiaires est autorisé avec cette carte. Les enfants doivent utiliser les **vestiaires « classes » situés au sous-sol le mardi car la piscine ferme au public à 18h**. Le vendredi, c'est égal. Nous conseillons que les enfants venant seuls utilisent les vestiaires « classes ».
- Les chaussures doivent être laissées sur les portes-chaussures à l'entrée des vestiaires « classes ». Les gardiens se réservent le droit d'enlever les chaussures qui traînent.
- Des casiers sont mis à disposition, pensez à vous munir (ou munir votre enfant) d'un cadenas, nous ne sommes pas responsables en cas de perte ou vol de votre matériel. Les enfants peuvent nous laisser leur clé de cadenas pendant le cours, un cadenas à code est préférable.
- Nous ne sommes pas les seuls à utiliser ces vestiaires, nous demandons donc à ce qu'ils soient utilisés uniquement pour se changer rapidement ; pas de jeux, de cris etc... Il en va de même pour les douches.

Déroulement du cours :

17h – RDV devant la porte de la salle de gym située à gauche des escaliers menant au vestiaires « classes » quand on descend, en tenue de bain (maillot une-pièce pour les filles et maillot près du corps pour les garçons si possible, pas de bonnet ou lunettes de natation) et avec un t-shirt et des chaussettes dans le cas où le cours commence en salle de gym. Personne ne va dans la salle avant qu'un des entraîneurs ne l'y autorise. S'ensuit la vérification des présences et l'échauffement.

17h30 – 18h30 Leçon dans la fosse aux plongeurs. Les enfants doivent passer à la douche avant d'aller dans la piscine et nous retrouvent assis à côté du premier plongeur de 1m. A la fin de la leçon, nous laissons souvent 5 minutes « libres » pour permettre aux enfants de travailler leurs plongeurs favoris avant de les réunir, donner un retour sur la leçon et les envoyer aux vestiaires. Un moniteur de chaque sexe surveille les vestiaires afin que les enfants se changent rapidement et qu'ils ne chahutent pas. Les enfants doivent être sortis des vestiaires à 18h45 au plus tard.

Retard, désistement, blessure ou maladie, arrêt de l'activité :

Nous vous prions de nous prévenir de toute absence ou retard par sms. Les absences prolongées ou l'arrêt de l'activité (après un semestre par exemple) doivent nous être communiqués par e-mail si possible, afin que nous puissions informer le secrétariat dans les plus brefs délais et ainsi éviter les relances de factures. Veuillez utiliser les coordonnées précisées ci-dessous s.v.p.

Nous nous réjouissons de commencer cette nouvelle saison avec vous, et nous vous transmettons déjà nos meilleures salutations sportives !

Au nom de toute l'équipe de l'école de plongeon GN 1885,

Maël Mulhauser
Moniteur responsable

Téléphone : 076.224.02.72

E-mail : mael@gn1885.ch