



Genève, le 14 juin 2010/pv

Convocation adressée à:.....

CHAMPIONNAT SUISSE « ESPOIRS » 2010

- DATE:** Du jeudi 15 au dimanche 18 juillet 2010
- LIEU:** Piscine de Marignac, av. Eugène-Lance 30, Gd Lancy (50m. 8 l.)
- CHEF DE DELEGATION :** à désigner
- ENTRAINEURS :** MM. Patrick Clément (079/378.93.63), Florian Milesi et Cédric Vallet (0033/617.95.52.75)
- NAGEURS CONCERNES:** Filles et garçons jusqu'à 16 ans (espoirs) et 17-18 ans (juniors)
- RENDEZ-VOUS :** Directement sur place, 15 minutes avant l'échauffement
- TENUE:** Habituelle pour la compétition en plein air (protection contre le soleil et/ou la pluie). **T-shirt du club OBLIGATOIRE pour les cérémonies protocolaires.**
- REPAS :** prévoir un pique-nique / organisation par chacun
- PART. PERSONNELLE :** **CHF. 15,-- par jour de compétition** payable au secrétariat ou sur le CCP 12-4650-5 (Geneve Natation, Geneve)
mention : Champ suisse espoirs
- PROGRAMME / HORAIRE:** voir feuille ci-jointe

B O N N E C H A N C E A T O U S

Jeudi 15 juillet 2010

Echauffement :	07.30	1-2	200m 4nages	F/G	Jun + J16 (-)
Début :	09.00	3	800m libre	F	Jun + J16 (-) *
		4	800m libre	G	J14 (-) *
		5	1500m libre	G	Jun + J15 + J16 *

* = séries secondaires

Echauffement : 14.00

Début : 15.00

Début des finales/séries principales par catégories

6-7 4x100m 4N F/G → 16 ans

Vendredi 16 juillet 2010

Echauffement :	07.30	8-9	100m dos	G/F	Jun + J16 (-)
Début :	09.00	10-11	200m dauphin	G/F	Jun + J16 (-)
		12-13	100m brasse	G/F	Jun + J16 (-)
		14-15	400m libre	G/F	J14 + J15 + J16 *

* = séries secondaires

Début : 15.00

Début des finales/séries principales par catégories

Samedi 17 juillet 2010

Echauffement :	07.30	16-17	200m libre	F/G	Jun + J16 (-)
Début :	09.00	18-19	200m brasse	F/G	Jun + J16 (-)
		20-21	100m dauphin	F/G	Jun + J16 (-)

Début : 15.00

Début des finales par catégories

22-23 4 x 200m libre F/G → 16 ans

Dimanche 18 juillet 2010

Echauffement :	07.30	24-25	100m libre	G/F	Jun + J16 (-)
Début :	09.00	26-27	200m dos	G/F	Jun + J16 (-)
		28-29	400m 4nages	G/F	Jun + J16 (-)

Début : 14.00

Début des finales par catégories

30/31 4 x 100m libre G/F → 16 ans