



Genève, le 14 juin 2010/pv

Convocation adressée à:.....

CHAMPIONNAT SUISSE D'ETE (50m) 2010

- DATES:** du vendredi 2 au dimanche 4 juillet 2010
- LIEU:** Piscine Mühleholz, Schaanerstr. 60, FL - Vaduz (50m 8l)
- CHEF DE DELEGATION:** Mme Patricia Desplanches
- ENTRAINEUR:** M. Patrick Clément (079/378.93.67)
- PHYSIO:** M. Bastien Frey (à confirmer)
- GROUPE CONCERNE:** Elites
- VOYAGES:** en bus GEN
Départ : jeudi 1^{er} juillet 2010 – rendez-vous à **09h00** en face d'Aligro
Rue François-Dussaud
Retour dimanche vers 23h30 en face d'Aligro
- LOGEMENTS :** Hôtel Martha Bühler – Malarsch 11 – FL-9404 Schaan
Tél. +423-262 57 77
- REPAS :** Prévoir un pique-nique pour le repas de midi, puis, organisés par le club
- TENUE:** Habituelle pour le logement et la compétition. **Training, sweat-shirt ou T-shirt du Club OBLIGATOIRE pour les cérémonies protocolaires.**
- PART. PERSONNELLES :** **CHF. 315,--** (3 jours de compétition à 15,-- + 3 nuits d'hôtel à 50,-- + 6 repas à 20,--) Une facture vous parviendra rapidement

BONNE CHANCE A TOUS !!!

- 2 -

PROGRAMME

Vendredi 2 juillet 2010

Echauffement : 08h00

Début des courses : 09h00

200m	libre	M/D	élim.
100m	brasse	M/D	élim.
200m	dos	M/D	élim.
100m	dauphin	M/D	élim.
400m	4 nages	M/D	élim.
50m	libre	M/D	élim.

Début des finales : 16h00

Finales B puis A des courses du matin

4 x 200m libre M/D en fin de programme

Fin du programme du 1^{er} jour : environ 19h15

Samedi 3 juillet 2010

Echauffement : 08h00

Début des courses : 09h00

100m	libre	M	élim.
400m	libre	D	élim.
200m	4 nages	M/D	élim.
50m	brasse	M/D	élim.
200m	dauphin	M/D	élim.
50m	dos	M/D	élim.
1500m	libre	M	séries lentes

Début des finales : 16h00

Finales B puis A des courses du matin

4 x 100m libre M/D en fin de programme Fin

du programme du 2^{ème} jour : environ 19h00

Dimanche 4 juillet 2010

Echauffement : 08h00

Début des courses : 09h00

100m	libre	D	élim.
400m	libre	M	élim.
100m	dos	D/M	élim.
50m	brasse	D/M	élim.
50m	dauphin	D/M	élim.
200m	brasse	D/M	élim.
800m	libre	D	séries secondaires

Début des finales : 15h00

Finales B puis A des courses du matin

4 x 100m 4 nages M/D en fin de programme

Fin du programme du 1^{er} jour : environ 17h45