



Genève, 7 juin 2010/pv

Convocation adressée à:.....

CHAMPIONNAT ROMAND « GRAND BASSIN » 2010

DATES: Vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 juin 2010

LIEU: Piscine de Vevey-Corseaux, route de Lavaux 19 Corseaux (50m 8l.)

ENTRAINEURS: MM. Patrick Clément (079/378.93.67), Florian Milesi
et Cédric Vallet (0033/617.95.52.75)

RENDEZ-VOUS : directement sur place 15 minutes avant l'échauffement

ENGAGEMENTS: Voir ultérieurement.

TENUE: Habituelle pour la compétition (en fonction de la météo !)
**T-shirt du club OBLIGATOIRE pour les cérémonies
protocolaires. Veste du Club.**

REPAS: Veuillez vous munir d'un pique-nique pour les repas de midi

PART. PERSONNELLE : **CHF. 15,- par jour**, à nous verser sur notre CCP
12-4650-5 au nom de Genève Natation, Genève – mention Romand
été 2010, ou à notre secrétariat

GROUPES CONCERNES: Sélections Elites, Romands

CONGES SCOLAIRES:	A demander de suite auprès des autorités compétentes. La présente sert d'attestation de la part de GENEVE NATATION 1885.
--------------------------	---

B O N N E C H A N C E A T O U S ! ! !

*DELL/CONVOCAATION/Champ.romand_été

- 2 -

HORAIRE

PROGRAMME

Vendredi 11 juin 2010

07h30 échauffement

09h00 début des élim.

Pause de midi

100m brasse	M/D	élim.
200m dos	M/D	élim.
400m 4nages	M/D	class. temps
50m dauphin	M/D	élim.
200m libre	M/D	élim.

800m libre	M/D	class. Temps
------------	-----	--------------

finales courses du matin

4 x 200m libre	M/D	
----------------	-----	--

Samedi, 12 juin 2010

07h30 échauffement

09h00 début des élim.

Pause de midi

100m libre	M/D	élim.
50m brasse	M/D	élim.
400m libre	M/D	élim.
50m dos	M/D	élim.
100m dauphin	M/D	élim.

Fin du programme du samedi matin

finales des courses du matin

4 x 100m 4 nages	M/D	
------------------	-----	--

Dimanche, 13 juin 2010

07h30 échauffement

09h00 début des élim.

Pause de midi

50m libre	M/D	élim.
200m 4nages	M/D	élim.
200m dauphin	M/D	élim.
1500m libre	M	séries secondaires
100m dos	M/D	élim.
200m brasse	M/D	élim.

Fin du programme du dimanche matin

finales des courses du matin

1500m libre	M	série principale
-------------	---	------------------

4 x 100m libre	M/D	
----------------	-----	--

Les courses de l'après-midi reprennent au minimum 2 heures après la fin des courses du matin