



Convocation adressée à:.....

**CHAMPIONNAT ROMAND « ESPOIRS » EN PETIT BASSIN**

- DATE:** Samedi 6 et dimanche 7 février 2010
- LIEU:** Piscine scolaire de Plan-les-Ouates, Chevaliers de Malte  
Plan-les-Ouates (25m 5 lignes)
- ENTRAINEURS:** MM. Cédric Vallet et Florian Milesi
- GROUPES CONCERNES:** Sélection Elites, Transition Elites Romand et Romand
- TENUE:** Habituelle pour la compétition.  
**T-shirt du club OBLIGATOIRE pour les cérémonies protocolaires.**
- REPAS :** Organisation individuelle pour les repas de midi
- RENDEZ-VOUS :** Directement sur place à 07h30 samedi et dimanche
- PARTICIPATION PERSONNELLE:** **CHF. 15,-- par jour de compétition, à régler le plus rapidement possible** au secrétariat ou sur notre CCP 12-4650-5 (Geneve Natation, Genève – mention Crit. Romand)

- 2 -

**PROGRAMME / HORAIRE:**

**Samedi, 6 février 2010**

07h.30 Echauffement

09h.00 Début des courses

400m libre	F/G
200m dauphin	F/G
100m 4 nages	F/G

**pause de midi**

**Dimanche, 7 février 2010**

07h.30 Echauffement

09h.00 Début éliminatoires

200m libre	F/G
100m brasse	F/G
200m dos	F/G
800m libre	F
1500m libre	G

**pause de midi**

**2 heures après la fin des courses du matin**

100m dos	F/G
200m brasse	F/G
100m libre	F/G
400m 4 nages	F/G
4 x 50m libre	F/G

200m 4 nages	F/G
100m dauphin	F/G
4 x 50m 4 nages	F/G

***B O N N E   C H A N C E   A   T O U S   !***

**Genève, le 11 janvier 2010/pv**

**\*DELL/CONVOCAATION/Criterium.romand**

CCP No 12-4650-5

Swift : UBSWCHZH80A

Iban: CH63 0024 0240 1159 06LBF

Genève Natation 1885

Piscine des Vernets

CH – 1211 Genève 26

tel. +41 22 342 19 72

fax. +41 22 301 36 96

info@geneve-natation-1885.ch

**Perpétuons l'Esprit Olympique**