

Genève, le 13 décembre 2009/pv

Convocation adressée à:.....

**CHAMPIONNATS ROMANDS « PETIT BASSIN » Lausanne**

**DATES:** Samedi 19 et dimanche 20 décembre 2009

**LIEU:** Piscine de Mon-Repos, Lausanne (25m 6 lignes)

**CHEF DE DELEGATION :** A désigner

**ENTRAINEUR:** Patrick Clément (079/378.93.67)

**VOYAGES:** **En bus du club, si on trouve 2 chauffeurs par jour, sinon rendez-vous directement sur place à 07h.30**  
**Nous recherchons des volontaires**

<b>Samedi</b>	rendez-vous aux Vernets à	06h.15
	début des courses	09h.00
<b>Dimanche</b>	rendez-vous aux Vernets à	06h.15
	début des courses	09h.00

**ENGAGEMENTS:** Voir ci-joint.

**REPAS :** Prévoir un pique-nique

**TENUE:** Habituelle pour la compétition. **T-shirt ou polo du club OBLIGATOIRE pour les cérémonies protocolaires.**

**GROUPES CONCERNES:** Elites, Juniors et espoirs A

**PART. PERSONNELLE :** **CHF. 15.-** par jour de compétition à verser au secrétariat du club avant le meeting, ou sur notre CCP (12-4650-5 au nom de Genève Natation Genève – mention Champ.romand)

**B O N N E   C H A N C E   A   T O U S   ! ! !**

\*DELL/CONVOCAATION/Champ.romand

CCP No 12-4650-5

Swift : UBSWCHZH80A

Iban: CH63 0024 0240 1159 06LBF

Genève Natation 1885

Piscine des Vernets

CH – 1211 Genève 26

tel. +41 22 342 19 72

fax. +41 22 301 36 96

info@geneve-natation-1885.ch

**Perpétuons l'Esprit Olympique**

- 2 -

## HORAIRE

## PROGRAMME

### Samedi, 19 décembre 2009

07h30 échauffement

09h00 début des élim.

Min. 2h. après la fin des  
éliminatoires = début des finales

100m	4 nages	M/D	élim.
50m	brasse	M/D	élim.
200m	dauphin	M/D	élim.
400m	libre	M/D	élim.
100m	dos	M/D	élim.
200m	brasse	M/D	élim.
100m	libre	M/D	élim.
50m	dauphin	M/D	élim.
400m	4 nages	M/D	élim.
4 x 50m	4 nages	M/D	en fin de programme

### Dimanche, 20 décembre 2009

07h30 échauffement

09h00 début des élim.

Min. 2h. après la fin des  
éliminatoires = début des finales

50m	libre	M/D	élim.
200m	libre	M/D	élim.
100m	dauphin	M/D	élim.
200m	dos	M/D	élim.
200m	4 nages	M/D	élim.
100m	brasse	M/D	élim.
50m	dos	M/D	élim.
1500m	libre	M	séries lentes *
800m	libre	D	séries lentes *

\* séries principales l'après-midi

4 x 50m libre M/D en fin de programme