



Convocation adressée à:.....

## CHALLENGES RED-FISH A NEUCHATEL

- DATE: Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2009
- LIEU: Piscine Nid-du-Crô (bassin de 25m. 8 lignes) /Neuchâtel.
- CHEF DE DELEGATION : M. Eric Landenbergue à confirmer
- ENTRAINEURS: MM. Patrick Clément (079/378.93.67), Florian Milesi et Cédric Vallet (076/322.21.53)
- GROUPES CONCERNES: Elites, Romands, Transitions elites-romands et romands genevois
- RENDEZ-VOUS:** **Directement sur place à :**  
Samedi 14 novembre 2009 à **08h15**  
Dimanche 15 novembre 2009 à **07h45**
- REPAS : Organisés par le club
- EQUIPEMENT: Habituel pour la compétition.
- PART. PERSONNELLE :** **CHF. 35,- (1 jour) ou 70,- (2 jours)** à verser au secrétariat du club avant le meeting, ou sur notre CCP (12-4650-5 au nom de Genève Natation Genève – mention Neuchâtel)



## PROGRAMME/HORAIRE:

### Samedi 14 novembre 2009

08h00 Echauffement  
09h30 Début des épreuves

1/2 400m 4 nages D/M  
3/4 100m dauphin D/M  
5/6 50m libre D/M  
7/8 100m 4 nages D/M

Pause

9/10 200m dos D/M  
11/12 100m brasse D/M  
13/14 200m libre D/M  
15/16 50m dos D/M

Pause

17/18 4 x 100m crawl D/M

Fin environ 18h30

### Dimanche 15 novembre 2009

07h.30 Echauffement  
09h.00 Début des épreuves

19/20 400m libre D/M  
21/22 50m brasse D/M  
23/24 200m 4 nages D/M  
25/26 100m dos D/M  
27/28 200m dauphin D/M

Pause

29/30 200m brasse D/M  
31/32 100m libre D/M  
33/34 50m dauphin D/M

Pause

35/36 4 x 100m 4nages D/M

Fin environ 18h00

**BONNE CHANCE A TOUS !!!**

Genève, le 24 octobre 2007/pv  
**DELL/CONVOCATION/Neuchatel**

CCP No 12-4650-5

Swift : UBSWCHZH80A

Iban: CH63 0024 0240 1159 06LBF

Genève Natation 1885

Piscine des Vernets

CH – 1211 Genève 26

tel. +41 22 342 19 72

fax. +41 22 301 36 96

info@geneve-natation-1885.ch

**Perpétuons l'Esprit Olympique**