

Organisation des horaires d'entraînements

Horaires du 19 au 23 octobre 2009

Elite		Entrainement les matins et soirs					
<i>2 groupes a voir avec Patrick CLEMENT</i>							
Lundi	matin	Vernets	8h/10h - 10h/12h		soir	Vernets	17h/20h
Mardi	matin	Vernets	8h/10h - 10h/12h		soir	Vernets	17h/20h
Mercredi	matin	Vernets	8h/10h - 10h/12h		soir	PAQUIS	18h/20h
Jeudi	matin	Vernets	8h/10h - 10h/12h		soir	Vernets	17h/20h
Vendredi	matin	Vernets	8h/10h - 10h/12h		soir	Vernets	17h/20h

Romand		Entrainement matin et soir					
Lundi	matin	PAQUIS	9h/10h30		soir	PAQUIS	16h/18h
Mardi	matin	PAQUIS	9h/10h30		soir	PAQUIS	16h/18h
Mercredi	matin	PAQUIS	9h/10h30			ANIMATION	
Jeudi	matin	PAQUIS	9h/10h30		soir	PAQUIS	16h/18h
Vendredi	matin	PAQUIS	9h/10h30		soir	PAQUIS	16h/18h

Genevois		Entrainement le soir					
Lundi					soir	Vernets	16h30/18h
Mardi					soir	PAQUIS	14h/16h
Mercredi	matin	PAQUIS	9h/10h30			ANIMATION	
Jeudi					soir	Vernets	16h30/18h
Vendredi					soir	PAQUIS	14h/16h

Ec.compet		Entrainement matin ou soir					
Lundi					soir	PAQUIS	16h30/18h
Mardi			10h30/12h		soir		
Mercredi	soir	PAQUIS	10h30/12h			ANIMATION	
Jeudi					soir	PAQUIS	16h30/18h
Vendredi			10h30/12h		soir		

Masters competition		Entrainemet le soir					
Uni competiton							
Lundi					soir	Vernets	19h/20h15
Mardi					soir	PAQUIS	18h/20h
Jeudi					soir	Vernets	19h/20h15
Vendredi					soir	PAQUIS	18h/20h

Masters, Uni + Juniors		Entrainement le soir					
loisir							
Lundi					soir	Vernets	19h/20h
Mardi					soir	PAQUIS	18h/20h
Jeudi					soir	Vernets	19h/20h
Vendredi					soir	PAQUIS	18h/20h