

GENEVE NATATION 1885 Proposition Horaires entraînements Waterpolo saison 2023/2024						
Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
LNA	Varembé 20h00 - 22h00	Musculation 18h45 - 19h45	Marignac 12h00 - 13h00	Musculation 18h30 - 19h30	Varembé 20h00 - 22h00	
			Vernets 19h30 - 22h00	Varembé 20h00 - 22h00		
Masters	Varembé 20h00 - 22h00		Marignac 12h00 - 13h00	Varembé 20h00 - 22h00		
U20	Musculation 18h30 - 19h30		Vernets 18h45 - 21h00	Varembé 20h00 - 22h00	Musculation 18h30 - 19h30	
	Varembé 20h00 - 22h00				Varembé 20h00 - 22h00	
U17	Musculation 18h30 - 19h30		Vernets 18h45 - 21h00	Varembé 20h00 - 21h30	Musculation 18h30 - 19h30	
	Varembé 20h00 - 21h30				Varembé 20h00 - 22h00	
U15	Varembé 19h00 - 20h30	Chandieu 18h45 - 21h00	Renforcement 16h30 - 17h30	Varembé 19h00 - 20h30		Pâquis 16h30 - 18h00
			Pâquis 18h00 - 19h00			
U13	Vernets 17h00 - 18h30	Chandieu 18h00 - 20h15	Pâquis 17h00 - 18h30			Pâquis 16h00 - 17h30
U11 - Initiation		Chandieu 18h00 - 19h15	Pâquis 17h00 - 18h00		Vernets 18h30 - 19h30	Pâquis 16h00 - 17h30

\*Il est demandé que chaque enfant soit présent avec 15 minutes d'avances sur l'heure de début de l'entraînement