

Elite-Junior						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Horaire	18h00-21h00	16h00-17h00	16h30-19h00	14h00-16h15	14h00-16h15	10h00-13h00
Entraînement	Gym-Piscine	Gym	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
Lieu	Contamines	Onex	Avanchets	Veyrier	Veyrier	Ranches
Entraînement		17h00-19h45	19h15-20h30	16h30-17h30	16h30-17h30	
Lieu		Piscine	Yoga	Gym	Gym	
		Onex	Avanchets	Veyrier	Veyrier	
J2 SAE						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement	Gym-Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
Lieu	Contamines	Veyrier	Avanchets	Veyrier	Veyrier	Ranches
Entraînement		16h30-17h30	19h15-20h30	16h30-17h30	16h30-17h30	
Lieu		Gym	Yoga	Gym	Gym	
		Veyrier	Avanchets	Veyrier	Veyrier	
J2						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement	Gym-Piscine	Piscine		Yoga	Gym-Piscine	Gym-Piscine
Lieu	Avanchets	Onex		Chandieu	Onex	Ranches
Entraînement				19h00-21h00		
Lieu				Piscine		
				Chandieu		
J3						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement	Gym-Piscine	Danse	Gym-Piscine		17h30-20h00	13h00-16h00
Lieu	Contamines	Queue d'Arve	Contamines		Onex	Liotard
J4						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement		17h15-18h15	16h00-18h00		17h00-19h30	14h00-16h00
Lieu		Danse	Gym-Piscine		Gym-Piscine	Gym-Piscine
		Queue d'Arve	Contamines		Onex	Liotard
U1						
	Lundi	Mardi	Mercredi*	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement		19h00-21h00	19h00-21h00	19h00-21h00		
Lieu		Gym-Piscine	Gym-Piscine	Gym-Piscine		
		Contamines	Onex	Onex		
U2						
	Lundi	Mardi	Mercredi*	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement		19h00-21h00	19h00-21h00	19h00-21h00		
Lieu		Gym-Piscine	Gym-Piscine	Gym-Piscine		
		Contamines	Onex	Onex		
Initiation C						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi*
Entraînement		18h00-19h30		18h00-20h00		15h00-17h00
Lieu		Gym-Piscine		Gym-Piscine		Gym-Piscine
		Contamines		Contamines		Liotard
Initiation A&B						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Entraînement		17h30-19h00	11h30-13h00	18h00-19h30	16h30-18h00	
Lieu		Varembé	La Caroline	Contamines	Onex	
Groupe		A+B	A	A+B	A+B	
Entraînement			16h30-18h00			
Lieu			Contamines			
Groupe			A+B			
Masters						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi*
Entraînement			19h00-21h30			17h00-19h00
Lieu			Onex			Liotard