



Genève Natation 1885

Performances Sportives Internationales

Contacts

Laurent Trincat
Head Coach
headcoach@gn1885.ch

Romain Faurie
Service Marketing
romain.faurie@gn1885.ch

Cédric Vallet
Manager général
direction@gn1885.ch

UNE EQUIPE DE HAUT NIVEAU PARTAGEANT NOS VALEURS

Pas moins de onze athlètes sélectionnés pour des échéances internationales cette saison !

Certains parmi eux ont déjà beaucoup d'expérience et un beau palmarès, d'autres malgré leur jeune âge sont déjà en pole position pour entrer dans la cour des grands...

Mais une chose très importante : ils partagent tous les mêmes valeurs du Genève Natation 1885.



Aleksi Schmid
NATATION

Participation au championnat du monde militaire, il vise les sélections internationales



Roman Mityukov
NATATION

Après une demi-finale mondiale, Roman vise maintenant les hautes performances aux Jeux Olympiques



Maksim Lobanovskiy
NATATION

Maintenant médaillé au championnat d'Europe, il est en route vers les Jeux Olympiques



Jeremy Desplanches
NATATION

Vice-champion du monde! Il se prépare spécifiquement pour les Jeux Olympiques



Nils Liess
NATATION

Un nageur expérimenté des grands championnats, il est en route pour Tokyo



Malika Gobet
NATATION

Qualifiée au championnat d'Europe junior elle vise les sélections Elites dès cette fin de saison.



Milla Morel
NATATION ARTISTIQUE

Encore d'année d'âge junior, Milla est déjà en équipe Suisse et se prépare déjà pour Paris 2024

Ambition

Esprit d'équipe

Passion

Perseverance

Tradition



Jonathan Suckow
PLONGEON

Maintenant médaillé lors du championnat d'Europe, son objectif est clairement de briller aux Jeux Olympiques



Sasha Touretski
NATATION

Après une première participation aux Jeux Olympiques, Sasha ne laisse rien au hasard pour le Tokyo 2021



Gaia Rasmussen
NATATION ARTISTIQUE

Après plusieurs saisons médaillée en junior, elle est aujourd'hui déjà en préparation pour Paris 2024



Michèle Heimberg
PLONGEON

Pour faire suite à d'excellents résultats européens, Michèle est maintenant en route pour Tokyo.

PERMETTRE UN ACCOMPAGNEMENT DE HAUT NIVEAU

Avoir du “talent” peut être suffisant pour atteindre un niveau national dans le meilleur des cas. Pour aller plus loin, il est nécessaire d’ajouter un investissement important de l’athlète. Enfin, pour atteindre les meilleures performances, une organisation précise et continue de tous les paramètres de la performance seront LA clef. Sans compromis, le Genève Natation 1885 recherche les meilleures solutions pour ses athlètes et leur suivi.

Cinq dimensions sont mises en avant :

- Médicale,
- Mentale,
- Physique,
- Récupération,
- Accompagnement.

Cette dernière est extra-sportive mais permet à l’athlète d’être dans les meilleures conditions possibles d’entraînement. Pour cela, cette dimension peut aider les sportifs à mieux appréhender leur sponsoring, la liaison entre le sportif et la scolarité, et l’après carrière.

Il est nécessaire que toutes les composantes de la performance soient organisées de manière précise et continue. Parmi elles, le bien-être de l’athlète est au centre de notre attention.

Suivi médical

La pratique sportive de haut niveau impose un nombre d’entraînement important. Un suivi médical permet de s’assurer que chaque sportif est sur la voie de la performance tout en conservant son intégrité physique et mentale.

Parmi les examens médicaux, nous demandons à chaque athlète d’effectuer un bilan médical sportif, un bilan sanguin spécifique et un électrocardiogramme au repos. Chaque test peut être répété plusieurs fois dans la saison en fonction des besoins.

Dimension physique

La dimension physique vise à développer un ensemble de compétences permettant à chaque athlète, en fonction de son âge, sa maturité et de son niveau d’expertise de prévenir les blessures et de favoriser la performance.

La prévention des blessures peut passer par un apprentissage du mouvement et un renforcement des groupes musculaires moins sollicités par l’activité spécifique.

L’amélioration de la performance passera par une individualisation des gains nécessaires en force, souplesse, coordination.

Dimension mentale

La préparation mentale est un entraînement de l’aspect mental pour optimiser la performance sportive. Au même titre que la préparation physique opère sur les composantes physiques et physiologiques.

A ce titre, la préparation mentale permet aux athlètes de développer des compétences permettant notamment de mieux gérer les émotions, le stress, d’identifier et d’utiliser leurs points forts, augmenter la confiance, etc.

Pour de meilleurs résultats, le suivi doit s’inscrire idéalement sur la durée d’une saison au moins.

Récupération

La charge d’entraînement étant relativement élevée, il est important de prendre conscience et d’améliorer les processus de récupération. Ceci permet à chaque athlète possiblement une augmentation du nombre d’entraînement durant la saison et un état de “fraîcheur” nécessaire pour tout apprentissage.

Pour cela, une analyse régulière de la variabilité de la fréquence cardiaque, les massages, les bains froids, l’analyse du sommeil sont nécessaires sur un suivi longitudinal.

Détails des prestations

Ci-dessous, le détail des prestations nécessaires pour les athlètes de l'équipe. Ces prestations nécessitent à la fois des ressources humaines mais également un accès à certains types d'installations. Comme pour les prestataires,

nous attachons autant d'importance à la qualité de l'infrastructure qu'à ses facilités d'accès. L'objectif étant de maintenir une fluidité maximale dans la journée de l'athlète.

Descriptif	Athlète	Equipe	Partenaires actuels
Suivi médical Ce sont les prestations standards pour un athlète de haut niveau: - Examen médical sportif, - Deux à trois prises de sang, - Electrocardiogramme à l'effort et au repos, - Tests de déséquilibre musculaire spécifique à l'activité.	900.-chf	9 900.-chf	
Dimension physique - Salle d'entraînement de la condition physique proche des centres d'entraînement, - Création et suivi de l'entraînement, - Pilâtes.	8 500.-chf	93 500.-chf	 
Dimension mentale Suivi en préparation mentale et aide à la performance. Cela est proposé en moyenne par un suivi bi-mensuel avec les athlètes. Un accompagnement en camp d'entraînement peut être sollicité pour assurer un meilleur suivi et collaboration entre l'athlète, le préparateur mental et le reste du staff technique.	2 400.-chf	26 400.-chf	
Récupération et optimisation de la charge d'entraînement - Massage hebdomadaire, - Suivi de la variabilité de la fréquence cardiaque, - Bain froid.	7 000.-chf	77 000.-chf	 
Accompagnement du sportif - Aide à la création d'un dossier de sponsoring personnel, - Relation entre la scolarité et le centre d'entraînement, - Aide à la gestion post-carrière.	1 400.-chf	15 400.-chf	
Nutrition Suivi en nutritionnel après bilan initial. Par saison chaque athlète est suivi par environ 14 rendez-vous.	1 400.-chf	15 400.-chf	
Total	21 600.-chf	237 600.-chf	

Vos contre prestations

Nos différents Packs

En fonction de votre stratégie, plusieurs options peuvent vous permettre une réelle plus-value pour votre entreprise

Pack visibilité

- Votre logo sur tous les équipements de l'équipe,
- Goodies,
- Site Web,
- Publications sur les réseaux sociaux.

Pack expérience

- Transfert d'expérience de nos compétences du haut niveau de performance vers une partie de vos cadres ou collaborateurs sur des thématiques ciblées (gestion du stress, augmentation de la confiance par exemple),
- Participation au team building grâce au Challenge inter-entreprises,
- Cours de natation aux enfants du personnel,
- Participation des athlètes pour votre stratégie marketing.

Pack évènement

- Visibilité sur nos évènements natation. Les Rencontres Genevoises pour une population locale et le Challenge International de Genève pour une population internationale,
- Visibilité sur nos évènements de natation synchronisée. L'Aquacup ou les championnats Suisses,
- Visibilité sur les camps d'entraînement.

Ce qu'ils en pensent

"Notre visibilité s'est traduite par une augmentation de nos demandes sur le secteur. La mise en place s'est effectuée dans une atmosphère décontractée et pour autant très productive."

Equipementier sportif

Directeur marketing

"Le partage d'expérience de la haute performance sportive est complètement transposable à la performance en entreprise."

Ent. de maintenance

CEO

"Notre présence sur le Challenge International de Genève nous a permis de prendre de nombreux contacts pour notre activité."

Organisateur de voyage

Directeur général



Genève Natation 1885

Contacts

Laurent Trincat
Head Coach
headcoach@gn1885.ch

Romain Faurie
Service Marketing
romain.faurie@gn1885.ch

Cédric Vallet
Manager général
direction@gn1885.ch

