

Groupe Kids 2 - Saison 2023-2024

Objectifs du groupe : Varier les mouvements de base et appliquer vers la compétition

- Continuer :
 - À s'entraîner dans une ambiance club,
 - L'apprentissage des 4 styles de nages.
- Qualifier un maximum de nageurs à la finale de la Kids ligue,
- Donner aux nageurs les moyens d'intégrer le groupe Futura.

Critères d'entrée

- Nageurs nés en 2014
- Être capable de nager :
 - 100m Crawl avec culbute et coulée statique de 5m, respiration sur le côté avec maintien de l'alignement du corps,
 - 100m Dos avec culbute et coulée de 5m,
 - 50 m Brasse réglementaire avec coulée de brasse,
 - 25m Papillon.
- Venir s'entraîner 4 fois par semaine.

Planification des semaines "standards" :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym			<i>Comprise dans l'entraînement</i>		Chandieu 18h - 18h45	<i>Comprise dans l'entraînement</i>
Après-midi	Chandieu 16h45 - 17h45 25m	Chandieu* 16h30 - 18h15 25m	Chandieu 15h15 - 16h45 25m		Chandieu 18h45 - 20h 25m	Chandieu 12h - 14h 25m

- * Séance supplémentaire Kids 1 et 2 pour les non présents les autres jours
- Les horaires indiqués sont les horaires où l'entraînement commence. Il est nécessaire de venir 10-15 minutes avant pour se mettre en place et préparer son matériel.
- Planning susceptible d'être modifié selon les besoins de la section.

Vacances scolaires

Dans une saison sportive, les entraînements pendant les vacances sont un vrai plus pour le développement sportif du nageur, le processus d'apprentissage et l'esprit d'équipe. Il est important de participer lorsque ces entraînements sont proposés. Dans ce sens, il sera proposé durant les vacances scolaires d'Octobre, de Février, d'Avril et de Juillet des stages avec activités liant natation et activités physiques durant 1 semaine à Genève.



Compétition de la saison

Un calendrier vous sera fourni courant septembre. Les compétitions cibles pour cette catégorie d'âge sont les Kids Ligue (avec clubs extérieurs) et les Challenges Panathlon (interne au club). Elles sont organisées sur des demi-journées sur le canton de Genève. Quelques autres meetings sont également proposés.

Début de saison

Le début de la saison est prévu le **Lundi 11 Septembre 2023** / Une journée de cohésion est prévue courant septembre.

Matériel personnel obligatoire pour chaque entraînement

En plus du matériel obligatoire demandé pour chaque groupe s'ajoute :

Tuba frontal Ylon (voir au bureau du club)

Palmes (voir entraîneur pour le modèle)

Pull-buoy

Corde à sauter

Note : merci de choisir avec soin le matériel afin qu'il soit le plus adapté à votre enfant et sa pratique. Les entraîneurs sont là pour vous aider.

Composition du groupe (passages en interne)

*à confirmer

ANDRIOPOULOS Georges	FASANA Aylen	MCCALLUM Artur	SOARES Anthony
CHADOULI A. Omar	KIM Oliver	POULOS Frankiskos	
DUARTE Dara	LESUISSE N. Linh	RONCAROLO Luca	GONZALEZ Eileen (TBD)
FAINETEAU Ysia	MARTINEZ Dahlia	SILVA Camila	RICCI Chiara

Pour toutes questions, vous pouvez joindre :

- Le staff d'entraîneur : kids@gn1885.ch
- L'entraîneur responsable du groupe - Sandra Montardi : sandra.montardi@gn1885.ch
- L'entraîneur responsable de la section - Clément Bailly : clement.bailly@gn1885.ch