

Groupe Kids 1 Saison 2023-2024

Objectifs du groupe : Varier les mouvements de base

- Apprendre à s'entraîner dans une ambiance club,
- Qualifier un maximum de nageurs à la finale de la Kids ligue.

Critères d'entrée

- Nageurs nés en 2015,
- Être capable de nager :
 - o 4x25 m Crawl avec coulée statique 5m, respiration sur le côté,
 - o 50 m Dos avec culbute et coulée statique,
 - o 25 m Brasse réglementaire.
- Savoir plonger,
- Venir s'entraîner 3 fois par semaine minimum.

Planification des semaines "standards" : 3 entraînements demandés

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym	Comprise dans l'entraînement					Comprise dans l'entraînement
Après-midi	Vernets 17h45 - 19h00 25m	Chandieu* 16h45 - 18h15 25m	Chandieu 13h45 - 15h15 25m			Chandieu 12h - 14h 25m

- * Séance supplémentaire Kids 1 et 2 pour les non présents les autres jours.
- Les horaires indiqués sont les horaires où l'entraînement commence. Il est nécessaire de venir 10-15 minutes avant pour se mettre en place et préparer son matériel.
- Planning susceptible d'être modifié selon les besoins de la section.

Vacances scolaires

Dans une saison sportive, les entraînements pendant les vacances sont un vrai plus pour le développement sportif du nageur, le processus d'apprentissage et l'esprit d'équipe. Il est important de participer lorsque ces entraînements sont proposés. Dans ce sens, il sera proposé durant les vacances scolaires d'Octobre, de Février, d'Avril et de Juillet des stages avec activités liant natation et activités physiques durant 1 semaine à Genève.



Compétition de la saison

Un calendrier vous sera fourni courant septembre. Les compétitions cibles pour cette catégorie d'âge sont les Kids Ligue (avec d'autres clubs) et les Challenges Panathlon (interne au club). Elles sont organisées sur des demi-journées sur le canton de Genève. Quelques autres meetings sont également proposés.

Début de saison

Le début de la saison est prévu le **Lundi 11 Septembre 2023**.

Matériel personnel obligatoire pour chaque entraînement

En plus du matériel obligatoire demandé pour chaque groupe s'ajoute :

- Tuba frontal Ylon (voir au bureau du club) Palmes (voir entraîneur pour le modèle) Corde à sauter

Note : merci de choisir avec soin le matériel afin qu'il soit le plus adapté à votre enfant et sa pratique. Les entraîneurs sont là pour vous aider.

Composition du groupe

*Début mixte Passerelle/Kids1

ARDAYA Ilyas (TBD)	GIACOMELLI Emma	KREUTZFELDT Elisa	SARYMBEKOV Alen
CARROZZO Trisan	GILLAN Keddie	MARCHEGIANI Margherita	SCIARINI Sam
CHAMBARD Auguste (TBD)	HUMBERT Pierre	MERAD Aron	SHADMAN Louis
FACH-LAFFITTAN Clémentine*	IVANOVA Irenne	MULLER Meloe (TBD)	TRICERRI Dorian
GARTNER Mathis	JORDAN Noah	RENARD Margaux*	WEDRYCHOWSKI Carlota

Pour toutes questions vous pouvez joindre :

- Le staff d'entraîneur : kids@gn1885.ch (Fanny Pose Vicente, Sandra Montardi)
- L'entraîneur responsable du groupe – Sandra Montardi : sandra.montardi@gn1885.ch
- L'organisateur de la section : clement.bailly@gn1885.ch