

BIENVENUE A L'ECOLE DE PLONGEON GN1885

Quelques informations importantes pour le groupe KIDS :

Règles de la piscine :

- Les enfants de moins de 10 ans ne peuvent pas entrer dans la piscine s'ils ne sont pas accompagnés. Les parents des enfants de moins de 10 ans reçoivent gratuitement une carte d'accompagnant qui leur permet d'entrer et d'aider leur enfant à se changer. Seul l'accès aux vestiaires est autorisé avec cette carte. Nous conseillons que les enfants venant seuls utilisent les vestiaires « classes ».
- Les parents souhaitant assister au cours sont soumis aux règles du public de la piscine et doivent donc s'acquitter d'une entrée et se changer.
- Les chaussures doivent être laissées sur les portes-chaussures à l'entrée des vestiaires « classes ». Les gardiens se réservent le droit d'enlever les chaussures qui traînent.
- Des casiers sont mis à disposition, pensez à vous munir (ou munir votre enfant) d'un cadenas, nous ne sommes pas responsables en cas de perte ou vol de votre matériel. Les enfants peuvent nous laisser leur clé de cadenas pendant le cours, un cadenas à code est préférable.
- Nous ne sommes pas les seuls à utiliser ces vestiaires, nous demandons donc à ce qu'ils soient utilisés uniquement pour se changer rapidement ; pas de jeux, de cris etc... Il en va de même pour les douches.

Déroulement du cours :

17h – RDV devant la porte de la salle de gym située à gauche des escaliers menant aux vestiaires « classes » quand on descend, pour la vérification des présences et l'échauffement. Il est possible qu'un groupe commence le cours à sec et qu'un autre démarre directement dans l'eau, selon la leçon du jour. Il faut donc venir au RDV en tenue de bain (maillot une-pièce pour les filles et maillot près du corps pour les garçons, pas de bonnet ou lunettes de natation) et avec un t-shirt et des chaussettes dans le cas où le cours commence en salle de gym.

17h30 – 18h30 Leçon dans la fosse aux plongeoirs. Les enfants doivent passer à la douche avant d'aller dans la piscine. A la fin de la leçon, nous laissons souvent 5 minutes « libres » pour permettre aux enfants d'exercer leurs plongeons favoris avant de les réunir, donner un retour sur la leçon et les envoyer aux vestiaires. Un-e moniteur- trice reste à proximité des vestiaires afin que les enfants se changent rapidement et qu'ils ne chahutent pas. Les enfants doivent être sortis des vestiaires à 18h45 au plus tard.

Retard, désistement, blessure ou maladie, arrêt de l'activité :

Nous vous prions de nous prévenir de toute absence ou retard par e-mail. Les absences prolongées ou l'arrêt de l'activité (après un semestre par exemple) doivent nous être communiqués par e-mail également, afin que nous puissions informer le secrétariat dans les plus brefs délais et ainsi éviter les relances de factures.

Nous nous réjouissons de commencer cette nouvelle saison avec vous, et nous vous transmettons déjà nos meilleures salutations sportives !

L'équipe de l'école de plongeon GN1885

ecole.plongeon@gn1885.ch