

## Règlement AquaCup

### Article premier: But

L'AquaCup est une compétition de natation artistique organisée par GN1885 - SynchrO. Cette compétition se déroule chaque année et est ouverte, sur invitation, aux clubs suisses et étrangers.

### Article 2: Invitation

L'invitation sera envoyée aux clubs suisses et étrangers au plus tard 1 mois avant la compétition.

### Article 3: Conditions de participation

Les athlètes des clubs suisses doivent être en possession d'une licence annuelle et être titulaire du test 2 au moins (sauf indication contraire).

La compétition se déroule selon les catégories suivantes :

Séniors	pas de restriction d'âge	test 5
J1-hommes	20 ans et plus jeunes	test 5
J1-femmes	19 ans et plus jeunes	test 5
J2-hommes	16 ans et plus jeunes	test 4 min
J2-femmes	15 ans et plus jeunes	test 4 min
J3	12 ans et plus jeunes	test 3 min
J4	10 ans et plus jeunes	test 2 min
Masters	20 ans et plus âgés	test Masters ou test 3 min
U1-hommes	20 ans et plus jeunes	test 3 min
U1-femmes	19 ans et plus jeunes	test 3 min
U2-hommes	16 ans et plus jeunes	test 2 min
U2-femmes	15 ans et plus jeunes	test 2 min
U3	12 ans et plus jeunes	test 0 à 2

### Catégorie Union :

- pour les duos et les groupes, la catégorie est déterminée par l'athlète le plus âgé, remplaçants non-inclus
- les athlètes nageant durant la saison en catégorie jeunesse (J1, J2 ou J3) ou Elite, que ce soit dans les cup, compétitions régionales, nationales ou internationales, avant et/ou après celle-ci, ne peuvent pas se présenter dans une catégorie Union.
- la catégorie Union est réservée aux clubs suisses

Catégorie J4:

- Les athlètes J4 peuvent participer à des épreuves en filière performance ou loisirs, pour autant que ce soit sur différentes épreuves.  
Exemple : Si une nageuse intègre une équipe en J3 ou en U3, elle ne pourra pas aussi intégrer l'équipe J4. Elle pourra toutefois effectuer son solo/duo en catégorie J4

Catégorie Masters:

- une seule catégorie d'âge, pas de distinction hommes / femmes.

**Article 4: Inscriptions**

Selon le mode et le délai mentionnés dans l'invitation.

**Article 5: Programme**

A l'AquaCup, seuls les ballets libres ainsi que les groupes combinés sont nagés.

L'organisateur se réserve le droit de restreindre le nombre d'inscriptions selon les limitations du programme.

**Article 6: Temps et déductions**

Durée des chorégraphies

	<u>Solo</u>	<u>Duo/Mixte</u>	<u>Groupe</u>	<u>Acro/Combo</u>
J1 / Sénior	2.15	2.45	3.30	3.00
J2	2.00	2.30	3.00	3.00
J3	2.00	2.30	3.00	3.00
J4 / U3	1.30	2.00	2.30	-
U1	2.00	2.30	3.00	3.00
U2	1.45	2.15	2.45	2.45
Masters	2.15	2.45	3.30	3.00

Il y a une marge de +/- 5s sur le temps imparti, sauf pour la catégorie Master qui n'a ni temps minimum, ni marge de 5s sur le temps maximum indiqué.

Autres temps:

Temps de marche solo/duo	20s max
Temps de marche groupe/acro/combo	30s max
Temps d'exécution en dehors de l'eau	10s max

Déductions:

Par athlète en moins dans un groupe	0.5 pt
Dépassement du temps de marche	1 pt
Dépassement du temps limite en dehors de l'eau	1 pt
Temps limite non-respecté	1 pt
Utilisation du fond de la piscine	1 pt
Interruption pendant la période à sec	2 pts
Utilisation du fond de la piscine pour une acro	2 pts

**Article 7: Ordre de départ**

L'ordre de départ sera tiré au sort selon les inscriptions reçues.

**Article 8: Juges**

Chaque club participant doit mettre à disposition des juges selon le nombre d'athlètes inscrits :

1 à 10 nageuses	1 juge qualifié (R1 à R4) + 1 secrétaire / SYC / DC
11 à 19 nageuses	2 juges qualifiés (R1 à R4) + 2 secrétaires / SYC / DC
Dés 20 nageuses	3 juges qualifiés (R1 à R4) + 3 secrétaires / SYC / DC

Les clubs inscrivant des nageuses dans les catégories J2, J1 ou Sénior sont tenus d'inscrire au moins un juge R2 ou R3.

**Article 9: Récompenses**

Pour chaque catégorie et compétition, les récompenses suivantes seront attribuées :

- 1<sup>er</sup> rang médaille d'or
- 2<sup>e</sup> rang médaille d'argent
- 3<sup>e</sup> rang médaille de bronze

En cas d'égalité des points, les rangs seront partagés.

Pour chaque compétition (solo, duo, groupe et free combination) et dans chaque catégorie, un nombre défini de points sera attribué en fonction du rang. Le club ayant obtenu le plus de points se verra attribuer l'« AquaCup » de l'année. <sup>[1]</sup> La coupe sera remise en jeu chaque année.



## Article 10: Attribution des points pour la coupe

Rang	Solo / Duo	Groupe / Combo
1	15 pts	30 pts
2	10 pts	20 pts
3	5 pts	10 pts
4	3 pts	5 pts
5	1 pt	3 pts

Les points des nageuses faisant partie d'une communauté de start sont répartis dans les clubs respectifs.

*Mis à jour le 22 janvier 2024*